

« Si je garde mon regard fixé sur Jésus Vivant, j'aurai les yeux rivés sur ce que le Seigneur opère en moi et en mon frère, et je serai en mesure de voir les merveilles qu'il fait. »

Yvonne Chami  
 Fondatrice

## « L'amour qui existe dans mon cœur... aucun handicap ne peut le toucher. » Barbara

« *N'aie pas peur habibi (chéri) je t'aime, je prie pour toi.* » : Dès que nous franchissons la porte de la maison, l'accueil chaleureux de Samo avec ses yeux qui brillent, le sourire de Barbara, les éclats de rire de Mikaël, le « *ahla w sahla* » *bienvenue* d'Elie, nous mettent dans une ambiance de famille et nous emmènent dans un autre monde. Et nous nous demandons : est-ce qu'ils vivent cela en vérité ? Est-ce que cet accueil chaleureux, cette ambiance sereine, paisible, sont réels ? Être atteint de handicap et vivre la joie, est-ce possible ?

En réalité, la question fondamentale qui se pose à chaque personne qui passe par Anta Akhi, dépasse le handicap, et dépasse la joie de vivre des jeunes... elle cible le regard porté sur les personnes atteintes de handicap. Nos visiteurs sont amenés à penser pour quelle raison ils sont venus à Anta Akhi. Est-ce pour une action de charité, de bienfaisance ? Pour tenir un vœu ? Pour être présent à la présence ? Pourquoi sont-ils parmi nous ?

Quand ils acceptent, quand j'accepte d'ajuster mon regard et quand je réussis à transformer l'objectif de ma visite, à transformer mes pensées, et quand j'accepte d'avouer que je suis là parce que je crois que les personnes sont capables de me transmettre quelque chose de beau et de changer ma vie, alors, à ce moment-là, je pourrai dépasser leur physique abîmé et je pourrai voir les merveilles en chacun. Je pourrai écouter la voix de Ghassan me dire : « Je ne suis pas mon handicap ; je suis Ghassan. »

Chacun de nous porte des blessures, a des difficultés relationnelles. C'est vrai qu'être à Anta Akhi signifie vouloir aider, mais c'est surtout un travail sur soi, en prenant conscience de son incapacité à aimer. Aimer ce n'est pas d'abord faire du bien. C'est révéler à l'autre : quelles que soient tes limites, tu es important, tu es beau de la beauté de Dieu, tu as de la valeur, tu as quelque chose à apporter à la communauté et au monde.

« *Mon handicap n'est pas un cadeau, je*

*lutte pour m'accepter. Seule je ne peux pas réussir, mais avec Jésus et la communauté, je peux !* » (Carole). Jésus nous invite à être proches des faibles, à aller à la rencontre de ceux qui se sentent seuls. Marie, notre Maman du ciel, était là, près de Jésus durant sa passion. Elle lui parlait avec son regard plein d'amour : « *Je suis là avec toi, je crois en toi, je t'aime.* » C'est le mystère et la beauté de la rencontre que nous sommes appelés à vivre ensemble, vers la joie de la résurrection, vers le jour de Pâques.

Puissions-nous, vivre avec l'autre « mon frère » ces moments de compassion, de rencontre vraie et authentique. Puissions-nous entendre Jésus dire à chacun de nous : « *N'aie pas peur, car je suis avec toi.* » Es.41, 10.

Christ est ressuscité ! Alléluia !

Roula Najm, Présidente Directrice Générale



## NOS RENDEZ-VOUS DE PÂQUES

**Jeudi 18 avril à 10h** : messe du Jeudi Saint de Sesobel et Anta Akhi à Saint Elie à Ballouneh.

**Jeudi 18 avril à 20h 30** : veillée de prière et d'adoration à Anta Akhi à Ballouneh.

**Vendredi 19 avril à 14h 30** : chemin de croix avec la paroisse à l'église Saint Elie de Ballouneh.

**Samedi 20 avril à 8h** : « Jésus vient chez nous », visite à domicile de nos jeunes et de leur famille.

**Samedi 20 avril à 22h 30** : veillée de prière puis messe à Anta Akhi à Ballouneh.

**Dimanche 21 avril** : jour de Pâques, notre maison est ouverte pour accueillir tous nos amis !

**Lundi 22 avril à 11h** : retrouvez-nous à Harissa pour la messe de félicitations de la Sainte Vierge.

## Madonna : dans l'amour du Père



**Notre chère Madonna est née dans le monde du Père le 22 février 2019, après quelques semaines de maladie. Malgré notre peine, nous ne pouvons nous empêcher de sourire en pensant à Madonna. Espiègle, elle n'arrêtait pas de nous jouer des tours. Madonna nous donnait tant de joie, de paix et d'amour ! C'est le bel héritage qu'elle nous laisse.**

### La joie, la paix et l'amour au quotidien

La joie d'abord : nous nous rappelons son sourire, sa malice, et les fous-rires quand elle faisait quelques bêtises. Elle était capable de mettre toute la maison en mouvement, disparaissant d'un coup... C'est surtout « quelqu'un qui distribuait la joie » témoigne une accompagnatrice, se souvenant comme le sourire de Madonna la motivait à venir le soir.

La paix ensuite : pendant la messe, Madonna aimait particulièrement donner la paix du Christ aux autres, et Rita l'assure, « elle était la paix de cette maison », par sa présence attentive, par sa vie de prière.

L'amour, elle le vivait au quotidien dans ses relations. On la voyait souvent aider Carole, Ghassan ou les chouchous pour un repas ou déplacer un fauteuil. Cet amour, elle le montrait aussi aux accompagnateurs : elle attendait

chaque soir l'arrivée de Jeannette pour l'embrasser de tout son cœur, l'aimant comme sa maman. Elle incarnait cette valeur d'Anta Akhi : « Mettre ses dons au service des autres. » Elle offrait ainsi ses mains et ses pieds aux jeunes n'en disposant pas. Elle aimait expliquer ainsi le logo d'Anta Akhi aux visiteurs : « Les deux bougies, c'est nous, et quand l'une se casse, elle se rapproche de l'autre. Chacun a besoin d'aide de l'autre et ensemble on se complète par l'amour. »

### Une vie ancrée en Jésus

Tout cela n'a pas empêché les souffrances : le décès de ses parents, son handicap et sa maladie, le regard des autres. Le soutien sans faille de son frère Bchara et de sa sœur Maïssa ont été essentiels pour les surmonter. Mais plus que tout, c'est sa relation à Jésus qui l'a fait avancer. Elle commençait chaque journée en faisant un signe de croix, en regardant le ciel depuis la fenêtre. Elle allait parler à Jésus de ses joies, ses peines, ses colères, Le connaissant personnellement, et n'oubliant jamais de Lui confier ses parents et sa famille. Toujours elle pointait le ciel du doigt en parlant de ses parents car ils lui manquaient beaucoup. Elle est maintenant auprès d'eux...

---

*“Je sens que Madonna est là, encore présente parmi nous et qu'elle va nous aider encore plus.” Rita*

---

### Merci Madonna

Alors Madonna, merci pour cette paix, cette joie, cet amour et cette vie de prière que tu as partagés avec nous pendant tant d'années. Nous sentons encore ta présence parmi nous, chaque jour. Marianne voudrait te dire ceci : « Je t'aime beaucoup, tu me manques, tu es mon amie préférée, tu es ma sœur. Je pense à toi toujours. » Tu restes dans notre cœur, et nous sommes dans l'espérance que tu reposes sur le cœur de Jésus brûlant d'amour.

## Vivre un carême de joie

Pour nous préparer à Pâques, nous avons choisi cette année de réfléchir ensemble sur les lettres du Pape François. Jeunes et membres de l'équipe ont pris chaque semaine des temps à 2 ou 3 personnes pour lire un passage, réfléchir ensemble et prier. Echanger, bénéficier du regard de l'autre pour comprendre un texte, passer du temps avec une personne qu'on n'a pas choisie mais qu'on découvre mieux : c'est déjà vivre deux piliers du carême, la prière et l'attention aux autres.



# Sensibiliser les jeunes au monde du handicap

Réhabiliter les bien-portants au monde du handicap : c'est un pilier d'Anta Akhi et pour cela nous accueillons de nombreux jeunes visiteurs.

## Collégiens et lycéens

Dix-huit écoles privées ou publiques, venant parfois de loin, des dizaines de classes de la quatrième à la terminale, plusieurs centaines d'élèves sont venus depuis septembre découvrir notre foyer ! A partir d'un thème comme « la valeur de la personne humaine », « vivre la joie malgré les difficultés », les élèves réfléchissent avec les jeunes. Temps fort de la journée : le témoignage des jeunes aux élèves, moment « inspirant » et « bouleversant ».

## Découvrir le regard de Dieu sur soi

En voyant nos jeunes témoigner de leur importance aux yeux de Dieu, malgré leur handicap, les élèves comprennent qu'ils peuvent se libérer du regard de l'autre : « Ces personnes m'ont ouvert les yeux sur l'importance du sourire, et du regard que Dieu porte sur moi »; « Je me suis sentie plus forte grâce à eux, ils m'ont donné de la joie et m'ont appris à donner une valeur à la moindre des choses. » Au-delà d'un changement de vision du handicap, c'est une nouvelle vision de leur vie que leurs offrent nos jeunes. Un beau cadeau qui éveille chez les élèves une envie de donner de leur temps pour nous aider...



## Amener les étudiants à dépasser leur idées reçues

Dans le même but, nous intervenons à l'Université du Saint-Esprit de Kaslik : nous avons animé 20 séances du cours *Citizen and Civic Engagement* pour près de 300 étudiants. Temps de réflexion, mise en commun, témoignage de Ghassan et Joanna construisent les séances pour amener les étudiants à dépasser leurs idées reçues.

Joanna aime y participer pour essayer de transmettre ce qu'elle a reçu de la formation existentielle. A partir d'un film où elle témoigne, les étudiants réfléchissent et posent des questions. Elle sent que les étudiants font quelque chose pour grandir, ce qui lui plaît même s'il faut plus de temps pour transmettre le message qu'avec des lycéens. Ghassan perçoit un changement : « À chaque intervention, il y a plus de monde et je sens que je suis mieux accepté. J'aime y aller, je sens que beaucoup de gens ont changé de point de vue sur la vie, de manière de voir, ils donnent de l'importance à ce que je dis et sont attentifs. »

**Vous êtes notre famille !  
La Fraternité Franciscaine**

Pour vivre, notre foyer dépend à 97% de dons, dont 30% hors Liban. C'est dire combien le soutien de nos amis est vital pour que nous accomplissions notre mission auprès de nos jeunes ! Nous mettons à l'honneur ceux qui nous aident : aujourd'hui, la Fraternité Franciscaine.

Dans l'Est de la France, la Fraternité Franciscaine régionale (auparavant de Bitche) est un soutien précieux pour Anta Akhi depuis 1989 : notre amitié née à Saint-Jacques de Compostelle s'est renforcée avec le temps. Ensemble, laïcs, (couples, familles, célibataires) prêtres et consacrés mettent leurs pas à la suite du Christ, dans l'esprit de joie et de pauvreté de saint François. Désireux d'aider Anta Akhi, ils nous soutiennent en nous portant dans leur prière. Nombre d'entre eux ont fait un séjour parmi nous, de quelques jours... ou de six ans pour Elisabeth, ancienne volontaire. Ils nous aident aussi financièrement en parrainant nos jeunes par des dons mensuels.

Connaissance de notre vie et amitié pour nos jeunes, soutien concret dans notre action, et prière confiante : voici réunis les « ingrédients » qui font d'eux des partenaires et des amis si chers. Merci à chacune et chacun pour votre amour fidèle !



## Nos visiteurs de l'année

Notre foyer est ouvert aux personnes désireuses de vivre une expérience auprès de nos jeunes. Cela fait partie de notre mission de témoignage, et beaucoup de volontaires nous confient repartir transformés ! Yoaqim, âgé de 23 ans, a passé deux semaines parmi nous, dans le cadre d'une formation humaine et spirituelle en France.

« Ces deux semaines à Anta Akhi ont été très riches et intenses. J'ai goûté la joie du don, du don même dans la fatigue, du don gratuit. Ici on rentre dans le mystère de cette phrase : « Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. » Cela m'a fait réaliser à quel point l'Homme est fait pour l'amour, pour aimer et être aimé. L'amour est ce qui rend vraiment humain. Tous nous en sommes capables. C'est ce que j'ai vraiment ressenti ici, notamment avec Marie. J'avais peur de l'approcher. Tout le séjour je me suis dit qu'il fallait que j'aie lui faire un câlin mais j'avais l'impression qu'elle était insensible. Je me trompais : la veille de mon dernier jour, durant la soirée, elle était toute seule et je l'ai embrassée. Son visage fermé s'est illuminé, adouci. Elle m'a regardé et a ri avec moi.



« Son visage s'est illuminé. » : Marie avec Louise, volontaire.

A travers cette réaction, on dépasse le sensible, le visible, pour voir l'âme derrière. Ici on expérimente l'amour. Les jeunes sont parfois simples au niveau de la raison mais grands au regard du cœur, de l'amour, au regard de Dieu. C'est ce que ce séjour m'a appris, c'est une expérimentation du cœur. »

## Les nouvelles de notre foyer



Cet hiver, nos jeunes permanents ont eu la joie de passer une journée **au bord de la mer** par un temps radieux : barbecue, musique et soleil... Pour les jeunes de l'accueil-jour, c'était au contraire **la neige** : luge, bataille de boules de neige ou simple bronzette au soleil, il y en avait pour tous les goûts ! Le **Texas Day** organisé par l'équipe logistique a été une belle surprise : repas américain, danses folk, photos en costume de cow-boy, pistolet à fléchettes, tout y était !

**Côté réflexion**, le docteur Céline de l'USEK a donné deux conférences sur l'**écologie et le recyclage** : vraiment nos gestes quotidiens peuvent changer les choses ! Le docteur Salman a donné à Anta Akhi **deux formations** à du personnel médical sur la **méthode de relaxation Snoezelen**, grâce à notre chariot Snoezelen. Formation mise en pratique sur les jeunes et les accompagnateurs, ravis de cette détente... **Le docteur Salman témoigne** : « Ici, je suis porté, dans cette salle spécialement parce qu'il y a la chapelle à côté. Ici, je ne prépare pas mes interventions [...] et ça se passe très bien, parce que je suis porté. J'ai du bonheur à rencontrer les résidents : je n'ai que des sourires. Pourtant ils ont mal, ils pourraient crier. Cela fait 20 ans que je travaille dans le milieu du handicap et c'est la première fois que je vois ça. Je vis ça comme un cadeau. Anta Akhi, « tu es mon frère » : vraiment ça porte bien son nom. »

### APPEL

**Joseph et Tony** souffrent tous deux d'un kératocône à un œil, une maladie évolutive de la cornée, à un stade déjà avancé. Ils voient mal et **risquent à long terme de perdre leur comée**. Il faut donc les opérer **dès que possible** pour leur implanter des anneaux intracornéens. Le prix de chaque implantation est de 3000 dollars, soit 6000 dollars pour opérer Joseph et Tony. Merci d'avance pour votre générosité !

### Parrainer un jeune d'Anta Akhi

Parrainer une part du coût de l'accompagnement d'un jeune à partir de 10\$ (ou 10€) par mois

- Pour faire un don avec reçu fiscal en France, contacter au préalable [elisago.57@gmail.com](mailto:elisago.57@gmail.com)
- Pour faire un don en Belgique, prière de contacter [I.hermans@skynet.be](mailto:I.hermans@skynet.be)

### Anta Akhi

B.P 70164 Antélias  
Liban

[www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org)  
[antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb)  
+961 230 650

Cette circulaire est sponsorisée par

